

AKTUELLER KURSPLAN AB 01.09.2025

MONTAG

Rehasport
08.15 – 09.00 Uhr

Rehasport
09.15 – 10.00 Uhr

Rehasport
10.15 – 11.00 Uhr

Rehasport
17.15 – 18.00 Uhr

Rehasport
18.15 – 19.00 Uhr

DIENSTAG

Rehasport
09.15 – 10.00 Uhr

Rehasport
10.15 – 11.00 Uhr

Rehasport Sanft
11.15 – 12.00 Uhr

Rehasport
17.15 – 18.00 Uhr

Rehasport
18.15 – 19.00 Uhr

MITTWOCH

Rehasport
08.15 – 09.00 Uhr

Rehasport
09.15 – 10.00 Uhr

Rehasport Sanft
10.15 – 11.00 Uhr

Rehasport
Andrea
17.15 – 18.00 Uhr

Rehasport
Andrea
18.15 – 19.00 Uhr

DONNERSTAG

Rehasport
09.15 – 10.00 Uhr

Rehasport
10.15 – 11.00 Uhr

Rehasport Sanft
11.15 – 12.00 Uhr

Rehasport
Xaver
16.00 – 16.45 Uhr

Rehasport
Xaver
17.00 – 17.45 Uhr

Functional Training
18.00 – 19.00 Uhr

Zirkel Fit
19.15 – 20.15 Uhr

FREITAG

Functional Training
08:00 – 09.00 Uhr

ZirkelFit
09.15 – 10.15 Uhr

Jumping
10.30 – 11.30 Uhr

Jumping Kids
16.00 – 17.00 Uhr

Jumping Erw.
17.15 – 18.15 Uhr