

KidsFit (6 bis 12 Jahre)

– Stark, Fit und Gesund von Anfang an!



Als Eltern tragen Sie eine entscheidende Verantwortung für die Gesundheit Ihres Kindes. KidsFit unterstützt Sie dabei, Bewegungsmangel aktiv vorzubeugen. Mit gezielter **Ganzkörperkräftigung** und der Förderung der **Beweglichkeit** legen wir die Grundlage für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes.

Durch spaßige und abwechslungsreiche Übungen wird Bewegung zu einer freudigen Routine.

Im Fokus stehen:

- Stärkung von körperlicher und emotionaler Gesundheit
- Vorbeugung von Übergewicht und Schmerzen

Geben Sie Ihrem Kind die besten Voraussetzungen für eine gesunde Zukunft
– durch regelmäßige Bewegung und die Begeisterung für eine aktive Lebensweise!