

Jumping for Kids

– Das spaßige Training für starke Muskeln und gesunde Knochen (6 bis 12 Jahre)



JumpingKids – Dein Training für Sprungkraft und Balance.

Es fördert Koordination, Muskelstärkung, Beweglichkeit und Gesundheit durch abwechslungsreiche und gezielte Trampolinübungen.

Warum JumpingKids?

- Ganzkörpertraining:** Durch abwechslungsreiche Sprungübungen werden verschiedene Muskelgruppen und die Ausdauer trainiert, was die Körperkraft stärkt.
- Knochenstärkung:** Starke Muskeln und ein gesunder Knochenbau fördern die Haltung und die Entwicklung des Körpers.
- Sicherheit:** Die Kinder lernen, sicher mit Trampolinbewegungen umzugehen und Verletzungen vorzubeugen.
- Gesundheit:** Ein kräftiger Körper im Wachstum schützt vor Krankheiten und sorgt für mehr Widerstandsfähigkeit.

Starte noch heute mit JumpingKids und bring Spaß und Bewegung in den Alltag deines Kindes!