

Kursplan von 02.09.2024 bis 31.12.2024

Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 09.00	Reha-Sport		Reha-Sport		Reha-Sport Xaver Hell
09.15 – 10.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	Lungensport	Reha-Sport Xaver Hell
10.15 – 11.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport sanft	Reha-Sport-	Reha-Sport Xaver Hell
11.15 – 12.00		Reha-Sport sanft		Reha-Sport sanft	
12.00 – 14.00					
14.15. – 15.00					
15.15 – 16.00					
16.15 – 17.00	Prävention Kids Fit 30.09. – 25.11	Reha-Sport		Reha-sport Xaver Hell	
17.15 – 18.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport Andrea	Reha-Sport Xaver Hell	
18.15 – 19.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport Andrea	Prävention Functional Training 10.10. – 28.11	
19.15 – 20.00				Prävention ZirkelFit 10.10. – 28.11	

- Präventionskurse nach §20 Krankenkassenbezug finden zu dem oben eingetragenen Datum statt, jeweils 8 Einheiten – 96,00 €

- Ab Januar werden noch folgende Präventionskurse dazu kommen:
Jumping für Kids, Jumping für Erwachsene, Koordinations- und Stabilisationstraining.