

Kursplan ab 01.01.2025

Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 09.00	Reha-Sport		Reha-Sport		Reha-Sport Xaver Hell
09.15 – 10.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	Lungensport	Reha-Sport Xaver Hell
10.15 – 11.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport sanft	Reha-Sport-	Reha-Sport Xaver Hell
11.15 – 12.00	Prävention Stabi./Koordination 24.03. – 12.05.	Reha-Sport sanft		Reha-Sport sanft	
12.00 – 14.00					
14.15. – 15.00					
15.15 – 16.00					
16.00 – 17.00		Reha-Sport		Reha-sport Xaver Hell	Prävention KidsFit VS Jumping 28.03. – 16.05.
17.15 – 18.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport Andrea	Reha-Sport Xaver Hell	Prävention Jumping Erwachsene 28.03. – 16.05.
18.15 – 19.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport Andrea	Prävention Functional Training 27.03. – 15.05.	Prävention Jumping Erwachsene 28.03. – 16.05.
19.15 – 20.00				Prävention ZirkelFit 27.03. – 15.05.	

Präventionskurse nach §20 bis zu 100% Krankenkassenbezuschusst.
8 Einheiten – 96,00 €

KidsFit VS Jumping, Jumping für Erwachsene, Koordinations- und
Stabilisationstraining, Functional Training, ZirkelFit.